



Vorgaben zur Wiederaufnahme und Durchführung des Trainingsbetriebes für die Fußball-Senioren der TuS Niederneisen

1. Gesundheitszustand

- **Kein Training** bei Vorliegen folgender Symptome: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome; **Dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren!**
- **Kein Training**, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- **Kein Training** bei Vorliegen eines positivem Coronavirus-Tests im eigenen Haushalt. (mindestens 14 Tage kein Trainingsbetrieb).
- Bei allen Sportlern wird vorab der Gesundheitszustand erfragt.

2. Organisatorische Umsetzung

- Der Fragebogen SARS-COV-2 Risiko muss vor jedem Training vom Sportler ausgefüllt werden.
- Der Fragebogen SARS-COV-2 wird im Auftrag der TuS Niederneisen vom Hygienebeauftragten eingesammelt und archiviert.

a. Maßnahmen vor dem Training

- Anmeldung zum Training gemäß Weisung der Trainer.
- Nur zum Training angemeldete Spieler dürfen trainieren.
- Eingeteilte Übungsgruppen bleiben zusammen.

b. Verhalten auf dem Gelände

- Keine Umkleidemöglichkeiten - die Turnhalle bleibt geschlossen.
- Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände.
- Der Zugang auf den Sportplatz erfolgt ausschließlich über das Tor auf der Ostseite (Kindergartenseite).
- Am Eingangstor sind die Hände zu desinfizieren! (Station ist aufgebaut).
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training (Duschen zu Hause).
- Es sind keine Zuschauer, Begleitpersonen zugelassen.

c. Verhalten auf dem Sportplatz

- Es wird eine Anwesenheitsliste / Trainingsprotokoll geführt.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale! (zum Beispiel Händedruck)
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln!
- Nur eigene Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde, benutzen.
- Kein Spucken/ Naseputzen auf dem Feld.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen – Das gilt auch für die wartenden Spieler!
- Trainingsmaterial wird nur von den Trainern aufgebaut.
- Der Ball darf nicht in die Hand genommen werden (kein Einwurf).
- Kein Torschuss mit Torwart im Tor.
- Das Training muss kontaktfrei sein (ohne Wettkampfsimulation und Spiele, keine 1 zu 1 Situationen, keine Abschlussspiele, kein Kopfballspiel)
- Es werden keine Trainingsleibchen der TuS Niederneisen ausgegeben.

3. Zuständigkeit

- Diese Vorgaben gelten für den Trainingsbetrieb der Fußball-Senioren.
- Als Hygieneverantwortlicher wird der Abteilungsleiter Fußball-Senioren, Bernd Wagenbrenner, benannt. Seinen Anweisungen gilt es Folge zu leisten!
- Er ist für die ordnungsgemäße Umsetzung der o.g. Vorgaben und für das Führen der Anwesenheitsliste verantwortlich.

Niederneisen, den 16. Mai 2020

Für den Vorstand der TuS Niederneisen

--- im Original gezeichnet ---

.....

Uwe Welter, Vorsitzender