



# Vorgaben zur Wiederaufnahme und Durchführung des Trainingsbetriebes für Sportplatz, Kleinspielfeld und Halle der **TuS Niederneisen**

## 1. Gesundheitszustand

- **Kein Training** bei Vorliegen folgender Symptome:  
Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome;  
**Dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren!**
- **Kein Training**, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- **Kein Training** bei Vorliegen eines positivem Coronavirus-Tests im eigenen Haushalt. (mindestens 14 Tage kein Trainingsbetrieb).
- Bei allen Sportlern wird vorab der Gesundheitszustand erfragt.

## 2. Organisatorische Umsetzung

- Der Fragebogen SARS-COV-2 Risiko muss vor jedem Training vom Sportler ausgefüllt werden.
- Der Fragebogen SARS-COV-2 wird im Auftrag der TuS Niederneisen vom Hygienebeauftragten eingesammelt und archiviert.

### a. Maßnahmen vor dem Training

- Anmeldung zum Training gemäß Weisung der Trainer / Übungsleiter
- Nur zum Training/ zur Übungsstunde angemeldete Sportler dürfen trainieren.
- Eingeteilte Übungsgruppen bleiben möglichst zusammen.

### b. Verhalten auf dem Gelände

- Keine Umkleidemöglichkeiten - die Umkleideräume bleiben geschlossen.

- Teilnehmer kommen bereits umgezogen zum Sportgelände.
- Es sind keine Zuschauer, Begleitpersonen zugelassen.

### **c. Verhalten in der Turnhalle**

- Vor dem Training werden die Fenster im Übungsbereich geöffnet.
- Betreten der Turnhalle durch die Haupteingangstür Ost.
- Das Betreten der Halle ist nur den angemeldeten Teilnehmern des Hallentrainings erlaubt.
- Es wird eine Anwesenheitsliste / Trainingsprotokoll geführt.
- Keine Begrüßungsrituale! (kein Umarmen/ kein Händedruck)
- An der Eingangstür sind die Hände zu desinfizieren! (Station ist aufgebaut).
- Schuhe-Wechsel in der Halle bei Einhaltung des Abstandes. (bitte achtet auf den Hallenboden)
- Es werden nur Sportlereigene Trainingsmatten genutzt.
- Möglicherweise genutztes Übungsgerät wird nach Gebrauch desinfiziert.
- Abstand in der Halle 3m zum nächsten Sportler (10m<sup>2</sup> pro Übenden)
- Keine Wettkampfspiele, kein Körperkontakt!
- Verlassen der Turnhalle direkt nach dem Training (Duschen zu Hause).
- Ausgang ist die Notausgangstür auf der Ostseite.

### **d. Verhalten auf dem Sportplatz / Kleinspielfeld**

- Der Zugang auf den Sportplatz erfolgt ausschließlich über das Tor auf der Ostseite (Kindergartenseite).
- Am Eingangstor sind die Hände zu desinfizieren! (Station ist aufgebaut).
- Es wird eine Anwesenheitsliste / Trainingsprotokoll geführt.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale! (zum Beispiel Händedruck)
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln!
- Nur eigene Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde, benutzen.
- Kein Spucken/ Naseputzen auf dem Feld.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen – Das gilt auch für die wartenden Spieler!
- Trainingsmaterial wird nur von den Trainern aufgebaut.
- Der Ball darf nicht in die Hand genommen werden (kein Einwurf).
- Das Training muss kontaktfrei sein (ohne Wettkampfsimulation und Spiele, keine 1 zu 1 Situationen, keine Abschlussspiele, kein Kopfballspiel)
- Es werden keine Trainingsleibchen der TuS Niederneisen ausgegeben.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training (Duschen zu Hause).

### 3. **Zuständigkeit**

- Diese Vorgaben gelten für den gesamten Trainingsbetrieb.
- Als Hygieneverantwortlicher wird der Abteilungsleiter benannt. Den Anweisungen gilt es Folge zu leisten!
- Der Abteilungsleiter ist für die ordnungsgemäße Umsetzung der o.g. Vorgaben und für das Führen der Anwesenheitsliste verantwortlich.

Niederneisen, den 2. Juni 2020

Für den Vorstand der TuS Niederneisen

--- im Original gezeichnet ---

.....

Uwe Welter, Vorsitzender